

わくわく ウォーキング & レクリエーション

令和4年

10月28日

(金)

雨天決行

午前10時～12時

運動不足解消！
まずは、チャレンジ！

【開催地】 津市とことめの里一志（津市一志町井関1792）

ウォーキングコース（雨天時：屋内）

【対象者】 一志町内在住（年齢制限はありません。）

（ご高齢者・子育て中ママさん・お一人様 皆様ふるってご参加ください。）

【募集人員】 先着50名（定員になり次第締切させていただきます。）

【申込期間】 令和4年8月29日（月）～ 令和4年9月22日（木）

【申込方法】 電話受付（参加費は無料ですが事前申込が必要です。）

【申込受付】 ☎ 059-261-7498（土日祝を除く午前9時～午後4時）

【主催】 一志地区社会福祉協議会

【開催内容】 Aコース：約1.5km Bコース：約0.8km（自由選択）

★ウォーキング協会講師のお話を聞き、距離別コースを歩きます。

（スケジュール設定時間まで自由にウォーキング&レクリエーション）

★レクリエーション★

①スタッフとじゃんけん

②簡単な数独

④由催検討中

③宝さがし他

④健康講話（保健センター 保健師さん）

《持物》タオル、飲物 《服装》軽い運動が出来る服装、マスク着用

《感染予防対策：検温、マスク、消毒、距離、密回避、換気》

感染予防対策へのご協力をお願いします。

この事業には、赤い羽根共同募金の配分金が使用されています。
一志地区社会福祉協議会

津市とことめの里一志 周辺地図

★集合場所：図書館前広場

★雨天時集合場所：一志地区社会福祉協議会事務所前

